



GESPRÄCHSKREIS für PFLEGENDE und BETREUENDE ANGEHÖRIGE 2024

Niederstaufen, Opfenbach, Hergatz, Heimenkirch

Die Treffen sind ein offenes Angebot für alle interessierten Frauen und Männer, die sich in einer Pflegesituation befinden oder beabsichtigen jemanden zu pflegen oder zu betreuen. Die Nachmittage sollen Hilfe für die pflegenden Angehörigen sein und sie durch Informationen und Austausch untereinander in der Versorgung ihres Familienmitgliedes unterstützen.



Die Teilnahme an den Treffen ist unverbindlich und kostenlos. Sie finden im St. Anna-Haus in Opfenbach statt. Anmeldung bei Frau Irmgard Wehle-Woll, **Fachstelle für pflegende Angehörige**, Tel. 08381/920916 oder E-Mail: wehle-woll@sozialstation-westallgaeu.de

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Festhalten,
was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

Angebote für pflegende und betreuende Angehörige in Opfenbach, St. Anna Haus

Programm 2024

GESPRÄCHSKREIS
für Angehörige

Mo. 15.01.2024 14.15 Uhr „Die wichtigsten Informationen d. Pflegeversicherung + dem neuen Pflegeunterstützungs- u. Entlastungsgesetz“

Mo. 05.02.2024 14.15 Uhr Einfach mal abschalten: „Lachen und Lebensfreude“

Mittwoch, 28.02.2024, 14:00 Uhr im Gemeindesaal d. evang. Kirche Lindenberg:
„Wer bezahlt die ambulante/stationäre Versorgung, wenn der eigene Geldbeutel nicht ausreicht?“ Informationen vom Bezirk Schwaben

Mo. 04.03.2024 14.15 Uhr „Wie halte ich mich körperlich fit für die Pflege“ – praktische Tipps für den Rücken mit Chr. Pelinka

Mo. 15.04.2024 14.15 Uhr „Beginnende Demenz – was tut Erkranktem und was tut Angehörigen gut?“

Mo. 13.05.2024 14.15 Uhr „Auf der Suche nach dem kleinen Glück“

Mo. 03.06.2024 14.15 Uhr „Wo gibt es welche Hilfen, zu welchem Preis?“

Mo. 08.07.2024 14.15 Uhr Thema noch offen

Mo. 05.08.2024 14.00 Uhr Ausflug

Mo. 16.09.2024 14:15 Uhr „Was ist Demenz? Was ist Altersvergesslichkeit?“

September: 5. Bayerische Demenzwoche vom 20.09.2024 – 29.09.2024

Infos unter 08381/920916 Kontaktstelle Demenzhilfe

Mo. 07.10.2024 14.15 Uhr „Achtsam mit sich und dem anderen umgehen“

Mo. 11.11.2024 14.15 Uhr Thema noch offen

Mo. 02.12.2024 14.15 Uhr „Trotz alledem dankbar?“

**Teilnahme mit Anmeldung unter Tel. 08381/920916 oder
E-Mail: wehle-woll@sozialstation-westallgaeu.de**