



**Hergatz**

# Café Sonnenschein

im Pfarrsaal  
Sonnenhalde 2,  
Wohmbrechts  
immer mittwochs  
von 14.00 – 17.00 Uhr



## Förder- und Betreuungsgruppe für Menschen mit Hilfebedarf

Mit Gesprächen, Singen, Sitzgymnastik, Kaffee trinken und abwechslungsreichen, an die Jahreszeit angepasste Angebote, verbringen wir einen geselligen Nachmittag. Dabei werden die vorhandenen Fähigkeiten der Gäste individuell gefördert.

Ihr Wohlbefinden steht an erster Stelle.

Anfragen und nähere Informationen:  
**Ursula Goldschmid, Tel: 0 83 85/12 36**

### Fachstelle für pflegende Angehörige:



**Irmgard Wehle-Woll**  
**Tel.: 08381/920916**

Hirschstr. 13  
88161 Lindenberg

[www.sozialstation-westallgaeu.de](http://www.sozialstation-westallgaeu.de)



# Förder- und Betreuungsgruppe für Menschen mit Hilfebedarf

Krankheiten im Alter können eine große Herausforderung für die Erkrankten, wie auch für die Angehörigen sein. Zunehmende körperliche Einschränkungen und das Fortschreiten von dementiellen Erkrankungen erfordern oft eine ständige Beaufsichtigung und bringen Angehörige manchmal an ihre Grenzen. Wichtig ist, dass die pflegenden und betreuenden Angehörigen auch an sich denken und für sich Freiräume schaffen.

---

Das Café „Sonnenschein“ von der Caritas Sozialstation Westallgäu e.V.

in Kooperation mit der Gemeinde Hergatz möchte pflegende und betreuende Angehörige entlasten. Es soll den Gästen einen geselligen, angenehmen Nachmittag in heimeliger Umgebung bieten und so auch einer drohenden Vereinsamung entgegenwirken.

**Die Kosten für die Betreuung und Verpflegung können von der Pflegekasse übernommen werden.**

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Festhalten,



was verbindet.

Bayerische Demenzstrategie