

Café Lichtblick

in Lindenberg

in der Sozialstation
Hirschstr. 13, Lindenberg
immer montags
von 14.00 – 17.00 Uhr



Förder- und Betreuungsgruppe für Menschen mit Hilfebedarf

Mit Gesprächen, Singen, Sitzgymnastik, Kaffee trinken und abwechslungsreichen, an die Jahreszeit angepasste Angebote, verbringen wir einen geselligen Nachmittag. Dabei werden die vorhandenen Fähigkeiten der Gäste individuell gefördert.

Ihr Wohlbefinden steht an erster Stelle.

Anfragen und nähere Informationen:

Fachstelle für pflegende Angehörige:



Irmgard Wehle-Woll
Tel.: 08381/920916

Hirschstr. 13
88161 Lindenberg

www.sozialstation-westallgaeu.de



Förder- und Betreuungsgruppe für Menschen mit Hilfebedarf

Krankheiten im Alter können eine große Herausforderung für die Erkrankten, wie auch für die Angehörigen sein. Zunehmende körperliche Einschränkungen und das Fortschreiten von demenziellen Erkrankungen erfordern oft eine ständige Beaufsichtigung und bringen Angehörige manchmal an ihre Grenzen. Wichtig ist, dass die pflegenden und betreuenden Angehörigen auch an sich denken und für sich Freiräume schaffen.

Das Café „Lichtblick“ von der Caritas Sozialstation Westallgäu e.V. möchte pflegende und betreuende Angehörige entlasten. Es soll den Gästen einen geselligen, angenehmen Nachmittag in heimeliger Umgebung bieten und so auch einer drohenden Vereinsamung entgegenwirken.

Die Kosten für die Betreuung und Verpflegung können von der Pflegekasse übernommen werden.

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Festhalten,



was verbindet.

Bayerische Demenzstrategie