



# GESPRÄCHSKREIS für PFLEGENDE und BETREUENDE ANGEHÖRIGE 2023 Lindenberg und Umgebung

Die Treffen sind ein offenes Angebot für alle interessierten Frauen und Männer, die sich bereits in einer Pflegesituation befinden oder beabsichtigen jemanden zu pflegen oder zu betreuen. Die Nachmittage dauern in der Regel von 14.00 – 16.00 Uhr. Sie sollen Hilfe für pflegende Angehörige sein und sie durch Informationen und den Austausch untereinander in der Versorgung ihres Familienmitgliedes unterstützen.



Die Teilnahme an den Treffen ist kostenlos und unverbindlich. Sie finden in der Caritas Sozialstation Westallgäu, Hirschstr. 13, Lindenberg, EG statt. **Anmeldung** bei Frau Irmgard Wehle-Woll, **Fachstelle für pflegende Angehörige**, Tel. 08381/920916 oder E-Mail wehle-woll@sozialstation-westallgaeu.de

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Festhalten,  
was verbindet.  
Bayerische Demenzstrategie

## Angebote für pflegende und betreuende Angehörige in Lindenberg

GESPRÄCHSKREIS  
für Angehörige

### Programm 2023

- |                       |           |  |
|-----------------------|-----------|--|
| Di. 17.01.2023        | 14.00 Uhr | „Altes loslassen - Neuem zuversichtlich entgegen“  |
| Di. 07.02.2023        | 14.00 Uhr | „Wer zahlt was?“ - Finanzierung der häuslichen Pflege  |
| Di. 07.03.2023        | 14.00 Uhr | „Demenz verstehen“- praktische Tipps für den Alltag  |
| Di. 18.04.2023        | 14.00 Uhr | „Ätherische Öle in der häuslichen Versorgung“  |
| Di. 09.05.2023        | 14.00 Uhr | „Rechtliche Vorsorge für dich und für mich“<br>Vortrag Fr. Rudolph zu Vorsorgevollmacht und gesetzl. Betreuung im kath. Pfarrheim Lindenberg, Austr. 2 |
| Di. 13.06.2023        | 14.00 Uhr | „Pflege macht einsam“-<br>gemeinsam unterwegs am Waldsee   |
| Di. 04.07.2023        | 14.00 Uhr | „Ein Paar Schultern reichen in der Versorgung nicht aus“ - Wo gibt es Unterstützung?   |
| <b>Montag, 07.08.</b> | 14.00 Uhr | Ausflug  |
| Di. 12.09.2023        | 14.00 Uhr | Thema noch offen   |

-----  
**September: 4. Bayerische Demenzwoche vom 15.09.2023 – 24.09.2023**

**Vielfältige Angebote für Menschen mit Demenz,  
deren Angehörige und die Öffentlichkeit**

Infos unter 08381/920916 Kontaktstelle Demenzhilfe

- 
- |                |           |  |
|----------------|-----------|--|
| Di. 10.10.2023 | 14.00 Uhr | „Letzte Hilfe“ - Begleitung in der letzten Lebensphase |
| Di. 07.11.2023 | 14.00 Uhr | „Ich Sorge dafür, dass es dir gut geht“                |
| Di. 05.12.2023 | 14.00 Uhr | „Zur Ruhe und Stille kommen“                           |

**Teilnahme mit Anmeldung unter Tel. 08381/920916 oder  
E-Mail: wehle-woll@sozialstation-westallgaeu.de**