



GESPRÄCHSKREIS für PFLEGENDE und BETREUENDE ANGEHÖRIGE

2023

Niederstaufen, Opfenbach, Hergatz, Heimenkirch

Die Treffen sind ein offenes Angebot für alle interessierten Frauen und Männer, die sich in einer Pflegesituation befinden oder beabsichtigen jemanden zu pflegen oder zu betreuen. Die Nachmittage sollen Hilfe für die pflegenden Angehörigen sein und sie durch Informationen und Austausch untereinander in der Versorgung ihres Familienmitgliedes unterstützen.



Die Teilnahme an den Treffen ist unverbindlich und kostenlos. Sie finden im St. Anna-Haus in Opfenbach statt. Anmeldung bei Frau Irmgard Wehle-Woll, **Fachstelle für pflegende Angehörige**, Tel. 08381/920916 oder E-Mail: wehle-woll@sozialstation-westallgaeu.de

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Festhalten,
was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

Angebote für pflegende und betreuende Angehörige in Opfenbach, St. Anna Haus

GESPRÄCHSKREIS
für Angehörige

Programm 2023

Mo. 16.01.2023	14.15 Uhr	„Trotz alledem – zuversichtlich dem Neuen entgegen“
Mo. 06.02.2023	14.15 Uhr	„Das Wichtigste von der Pflegeversicherung“
Mo. 06.03.2023	14.15 Uhr	„Tipps zur Begleitung von Menschen mit Demenz“
Mo. 17.04.2023	14.15 Uhr	„Geben und bekommen in einer Pflegebeziehung“
Mo. 08.05.2023	14.15 Uhr	„Alleine und älter“ - was ist, wenn jetzt was passiert?
Mo. 12.06.2023	14.15 Uhr	„Auch ich bin wichtig“ - geistig und körperlich aktiv bleiben
Mo. 03.07.2023	14.15 Uhr	Thema noch offen
Mo. 07.08.2023	14.15 Uhr	Ausflug

September: 4. Bayerische Demenzwoche vom 15.09.2023 – 24.09.2023

Vielfältige Angebote für Menschen mit Demenz, deren Angehörige und die Öffentlichkeit

Infos unter 08381/920916 Kontaktstelle Demenzhilfe

Mo. 18.09. 2023	14:15 Uhr	„Vergesslich oder beginnende Demenz“ - wie gehen wir damit um? - Fachzentrum Demenz
Mo. 09.10.2023	14.15 Uhr	„Begleitung in der letzten Lebensphase“ mit Mitarbeiterinnen des Hospizes Lindau
Mo. 06.11.2023	14.15 Uhr	„Ich Sorge dafür, dass es dir gut geht“
Mo. 04.12.2023	14.15 Uhr	„Dankbar das Jahr beenden“

Teilnahme mit Anmeldung unter Tel. 08381/920916 oder E-Mail: wehle-woll@sozialstation-westallgaeu.de