Offene Behindertenarbeit (OBA)

im Landkreis Lindau

Jahresprogramm 2026

Liebe Freundinnen und Freunde der OBA

Mit unseren abwechslungsreichen Angeboten möchten wir Menschen mit und ohne Behinderung Möglichkeiten bieten durch Urlaubsreisen Länder und Städte kennenzulernen.

Bei Ausflügen, Bildungsangeboten und in den Selbsthilfe-Gruppen kann Gemeinschaft und Lebensfreude erfahren werden oder Sie entfliehen einfach mal kurz dem Alltag.

In der Regel sind unsere Angebote für Rollstuhlfahrer und Rollstuhlfahrerinnen geeignet.

Viel Spaß beim Stöbern wünscht Ihnen

Ihr OBA-Team

Christa Bader

Bettina Schossig

Anne-Doris Roos

Anne Stiefenhofer

Was ist die OBA und was macht sie?

Die Offene Behindertenarbeit (OBA) unterstützt Menschen mit Behinderung und chronisch kranke Menschen, ein möglichst selbstständiges und eigenverantwortliches Leben führen zu können.

Wir beraten Sie und Ihre Angehörigen kostenfrei in allen Bereichen des Lebens, unabhängig des Alters und der Art der Behinderung.

Lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns.

Unser Angebot

Persönliche Beratung

- bei leistungsrechtlichen Fragen
- Vermittlung finanzieller Leistungen
- in schwierigen Lebensphasen
- bei der persönlichen Lebensplanung
- bei benötigten Hilfsmitteln
- barrierefreies Wohnen

Assistenz und Unterstützung

- beim Ausfüllen von Anträgen
- durch persönliche Begleitung
- durch individuelle Schulbegleitung

Begleitende Angebote

- Familienentlastender Dienst
- Ferienbetreuung

Bildungs- und Freizeitangebote

- Tages- und Halbtagesausflüge
- Erwachsenenbildung
- Städtereisen und Urlaube
- Zur Entlastung von Angehörigen

Vermittlung

- Familienentlastender Dienst (FED)
- Selbsthilfegruppen
- Hausnotruf
- Stationäre Einrichtungen

Öffentlichkeitsarbeit

- Vorträge
- Aktionen
- Beratung und Unterstützung bei Veranstaltungen

Unsere Adressen und Sprechzeiten finden Sie auf der Rückseite dieses Programmheftes.

Die OBA wird gefördert durch:

Bezirk Schwaben und aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration sowie durch die Träger der Arbeitsgemeinschaft Offene Behindertenarbeit.

Bezirk Schwaben

Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Alle OBA-Termine 2026

Datum	Was?	Seite
Samstag, 21.03.2026	Welt-Downsyndrom-Tag Upside Down – Inklusive Disco	7
Samstag, 26.04.2026	Café im Lugeck, Lindau	8
Sonntag, 26.04.2026 – Freitag, 19.06.2026	Aktionstage zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung im Landkreis Lindau	9
Sonntag, 10.05.2026	Huttag Lindenberg	10
Samstag, 04.07.2026	Sommerausflug OBA und alle Gruppen	11
Montag, 10.08.2026 – Sonntag, 23.08.2026	Ferienprogramm „Daheim ist es am Schönsten“	12

Datum	Was?	Seite
Dienstag, 15.09.2026 - Samstag, 19.09.2026	Urlaub im Salzkammergut	13
Freitag, 16.10.2026 – Sonntag, 18.10.2026	Hüttenfreizeit Oberreute	14
Sonntag, 08.11.2026	Frauenverwöhntag	15
Jeden Freitag, 16:30 Uhr – 18:00 Uhr	Theater spielen mit der inklusiven Theatergruppe „Die klugen Köpfe“	16
Einmal pro Monat von 16:15 Uhr bis 18:15 Uhr	Freizeitclub	17
Einmal pro Monat mittwochs von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Lindenberger Gruppe	18
Einmal pro Monat Samstags von 16:15 Uhr bis 18:15 Uhr	Partnerschaftsgruppe Junger Behinderter und Nichtbehinderter	19

Welt-Downsyndrom-Tag

Upside Down – Inklusive Disco

	Wann?	**Samstag, 21.03.2026, 17:00 Uhr – 22:00 Uhr**
	Wo?	**Lauenbühlstraße 67, 88161 Lindenberg (Lebenshilfe)**
	Wer?	**Anne-Doris Roos, E-Mail: anne-doris.roos@lh-lindau.de**
	Kosten?	**keine**
	Infos	**Wir schwingen das Tanzbein anlässlich dem Welt-Downsyndrom-Tag.**

Café im Lugeck

	Wann?	**Sonntag, 26.04.2026, 14:30 Uhr – 17:00 Uhr**
	Wo?	**Gemeindehaus Lugeck, Steigstraße 36, 88131 Lindau**
	Wer?	**Christa Bader, Tel. 08381/920915 Bettina Schossig, Tel. 08382/967433**
	Kosten?	**Kosten für Getränke und Kuchen**
	Infos	**In freundlicher Atmosphäre zusammensitzen, Menschen kennenlernen, plaudern, Kaffee trinken und selbstgebackene Kuchen essen, dazu laden wir Sie herzlich ein. Eine Veranstaltung zu den Aktionstagen im Landkreis Lindau.**

Aktionstage zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung im Landkreis Lindau

	Wann?	**Sonntag, 26.04.2026 – Freitag, 19.06.2026**
	Wo?	**Verschiedene Orte**
	Wer?	**Christa Bader, Tel. 08381/920915** **und weitere Kooperationspartner laut Ausschreibung**
	Kosten?	**laut Ausschreibung**
	Infos	**Die Aktionstage finden anlässlich dem europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung (5. Mai) statt.** **Es gibt ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm, das von einer Gemeinschaft sozialer Institutionen im Landkreis Lindau organisiert wird.** **Es gibt einen extra Flyer.**

Huttag Lindenberg

	Wann?	**Sonntag, 10.05.2026, 11:00 Uhr – 17:00 Uhr**
	Wo?	**Stand vor der Sparkasse, Hauptstr. 56 a, 88161 Lindenberg**
	Wer?	**Christa Bader, Tel. 08381/920915 Bettina Schossig, Tel. 08382/967433**
	Kosten?	**keine**
	Infos	**Der Behindertenbeirat im Landkreis Lindau, das SPZ-Westallgäu, die EUTB und die Offene Behindertenarbeit beteiligen sich mit einem Aktionsstand am Huttag in Lindenberg. Wir sind zuständig für Themen bzgl. Behinderung, chronischer Erkrankung, Inklusion und Teilhabe. Lernen Sie uns zwanglos kennen. Gerne kommen wir mit Ihnen ins Gespräch.**

Sommerausflug

OBA und alle Gruppen

	Wann?	**Samstag, 04.07.2026**
	Wo?	**Ausflug nach Tettnang**
	Wer?	**Christa Bader, Tel. 08381/920915**
	Kosten?	**Sachkosten laut Ausschreibung**
	Infos	**Unser Ziel ist Tettnang mit seinem schönen Schloss. Das majestätische Barockschloss mit den luxuriös ausgestatteten Räumen zeugt vom Machtanspruch seiner Erbauer, der Grafen von Montfort. Wir bekommen eine Schloss-Führung mit Garten-Führung. Danach besuchen wir das Hopfengut No20.**

Ferienprogramm

„Daheim ist es am Schönsten“

	Wann?	**Montag, 10.08.2026 – Sonntag, 23.08.2026**
	Wo?	**Verschiedene Orte, Treffpunkt in Lindenberg und Lindau**
	Wer?	**Anne Stiefenhofer, E-Mail: anne.stiefenhofer@lh-lindau.de Anne-Doris Roos, E-Mail: anne-doris.roos@lh-lindau.de**
	Kosten?	**Sachkosten und Betreuungskosten**
	Infos	**Das Ferienprogramm bietet abwechslungsreiche Tagesausflüge in der Sommerzeit. Während dieser Zeit hat die Werkstatt der Lebenshilfe Betriebsferien. Es erscheint ein Handzettel mit genauem Programm.**

Urlaub im Salzkammergut

	Wann?	**Dienstag, 15.09.2026 – Samstag, 19.09.2026**
	Wo?	**Salzkammergut, Hotel Schober**
	Wer?	**Anne Stiefenhofer,** **E-Mail:** **anne.stiefenhofer@lh-lindau.de** **Anne-Doris Roos,** **E-Mail:** **anne-doris.roos@lh-lindau.de**
	Kosten?	**Sachkosten und Betreuungskosten**
	Infos	**Wir genießen einen Urlaub im schönen Salzkammergut mit verschiedenen Ausflügen.** **Eine gesonderte Ausschreibung folgt.**

Hüttenfreizeit Oberreute

	Wann?	**Freitag, 16.10.2026 – Sonntag, 18.10.2026**
	Wo?	**Jugendhütte Oberreute, Treffpunkt in Lindenberg und Lindau**
	Wer?	**Anne Stiefenhofer, E-Mail: anne.stiefenhofer@lh-lindau.de Anne-Doris Roos, E-Mail: anne-doris.roos@lh-lindau.de**
	Kosten?	**Sachkosten und Betreuungskosten**
	Infos	**Wir verbringen ein gemeinsames Wochenende in der Jugendhütte Oberreute. Dort werden wir wandern, gemeinsam Kochen und andere Aktivitäten erleben. Es folgt eine gesonderte Ausschreibung.**

Frauenverwöhntag

	Wann?	**Sonntag, 08.11.2026** **Zeitraum wird noch bekannt gegeben** **(vormittags bis nachmittags)**
	Wo?	**In Lindau, Sozialstation**
	Wer?	**Christa Bader, Tel. 08381/920915** **Bettina Schossig, Tel. 08382/967433**
	Kosten?	**Sachkosten und Betreuungskosten (Pflegekasse) – siehe Ausschreibung**
	Infos	**Entspannen bei schöner Musik.** **Lassen Sie sich verwöhnen.** **Es gibt natürlich wieder ein leckeres Mittagessen und Kaffee und Kuchen.**

Theater spielen
mit der inklusiven
Theatertruppe
Die Klugen Köpfe
und jeder kann mitspielen

	Wann?	**Jeden Freitag,** **16:30 Uhr – 18:00 Uhr**
	Wo?	**Evangelisches Gemeindehaus** **Sedanstraße, Lindenberg**
	Wer?	**Christa Bader, Tel. 08381/920915** **Teresa Pawlak, Tel. 08385/922358**
	Kosten?	**keine**
	Infos	**Die Klugen Köpfe sind Menschen mit und ohne Behinderung, die Spaß haben in eine andere Rolle zu schlüpfen. Die Klugen Köpfe freuen sich auf weitere Schauspieler und Schauspielerinnen, egal welchen Alters.**

Freizeitclub

	Wann?	**Einmal pro Monat von 16:15 Uhr bis 18:15 Uhr**
	Wo?	**In Lindenberg (Lebenshilfe)**
	Wer?	**Anne-Doris Roos, E-Mail: anne-doris.roos@lh-lindau.de**
	Kosten?	**Sachkosten: 4 € pro Treffen Betreuungskosten: Pflegekasse**
	Infos	**Wir verbringen unsere Freizeit zusammen. Zum Beispiel basteln, backen, kochen oder spielen wir gemeinsam. Bringt gerne eure Ideen ein.**

Selbsthilfe-gruppen:

Lindenberger Gruppe

	Wann?	**Einmal pro Monat Mittwochs von 14:00 Uhr – 16:30 Uhr**
	Wo?	**Hirschstraße 13, 88161 Lindenberg (Sozialstation Westallgäu)**
	Wer?	**Helmut Rasch, Tel. 08384/715, Christa Bader, Tel. 08381/920915**
	Kosten?	**keine**
	Infos	**Wir freuen uns auf neue Gruppenmitglieder und Interessierte.**

Partnerschaftsgruppe junger Behinderter und Nichtbehinderter

	Wann?	**Einmal pro Monat Samstags von 16:15 Uhr bis 18:15 Uhr**
	Wo?	**Hirschstraße 13, 88161 Lindenberg (Sozialstation Westallgäu)**
	Wer?	**Christa Bader, Tel. 08381/920915**
	Kosten?	**keine**
	Infos	**Wir sind eine Gruppe von Frauen und Männern aus dem gesamten Landkreis Lindau. Was wir machen: Gespräche führen, Filme ansehen, Ausflüge unternehmen, und auch mal ein Fest feiern. Jedes Jahr erstellt die Gruppe ein neues Programm. Neue Mitglieder sind uns herzlich Willkommen.**

Arbeitskreis Eltern, Angehörige und Betreuer von Menschen mit Behinderung

Kontakt und Information

Monika Müller

08383 – 7634

mueller-rutzen@gmx.de

Behinderten Beirat
im Landkreis Lindau e.V.

Kontakt und Information

Birgit Bareth

www.beirat-lindau.de

Schulbegleitung

…unterstützt Schüler*innen mit Beeinträchtigung oder Behinderung durch individuelle Begleitung und Assistenz während des Schulbesuches.

Wir unterstützen Eltern und Schulen in Form von Information und Beratung. Wir helfen bei der Antragstellung für Schulbegleitung. Wir vermitteln Ihnen geeignete und qualifizierte Schulbegleiterinnen und Schulbegleiter.

Sozialstation Westallgäu

Jessica Egeler

Tel.: 08381 - 9209 24

egeler@sozialstation-westallgaeu.de

www.sozialstation-westallgaeu.de

Mo.-Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr

Sozialstation Lindau

Bettina Schossig

Tel.: 08382 - 9674 33

schossig@sozialstation-lindau.de

www.sozialstation-lindau.de

Di. und Do.: 09:00 - 12:00 Uhr

Beide Dienststellen bieten weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung an.

Die Partner der Arbeitsgemeinschaft Offene Behindertenarbeit

Sozialstation Westallgäu gGmbH

Christa Bader

Hirschstr. 13, 88161 Lindenberg

Tel.: 08381 - 9209 15

Mo. - Do.: 09:00 - 12:00 Uhr

14:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch: 14:00 - 19:00 Uhr

bader@sozialstation-westallgaeu.de

www.sozialstation-westallgaeu.de

Sozialstation Lindau (B) e.V.

Bettina Schossig

Leiblachstr. 8a, 88131 Lindau

Tel.: 08382 - 9674 33

Di. und Do.: 09:00 - 12:00 Uhr

E-Mail: schossig@sozialstation-lindau.de

www.sozialstation-lindau.de

Lebenshilfe
für Menschen mit Behinderung e.V.
Kreisvereinigung Lindau (B)

Anne Stiefenhofer / Anne-Doris Roos

Lauenbühlstraße 67, 88161 Lindenberg

Tel.: 08381 - 8907 124

E-Mail:

anne.stiefenhofer@lh-lindau.de oder

anne-doris.roos@lh-lindau.de

www.lh-lindau.de

Kontaktaufnahme bevorzugt per E-Mail.

Alle Dienststellen: Weitere Sprechzeiten und Hausbesuche nach Vereinbarung.

Offene Behindertenarbeit

Bitte ankreuzen und an die OBA senden, für welche Angebote ihr euch interessiert (das ist keine Anmeldung!):

Offene Behindertenarbeit

Sozialstation Westallgäu

Hirschstraße 13

88161 Lindenberg

	Café im Lugeck
	Aktionstage
	Huttag
	Sommerausflug OBA und alle Gruppen
	Ferienprogramm - Daheim ist es am Schönsten
	Urlaub im Salzkammergut
	Hüttenfreizeit Oberreute
	Frauenverwöhntag
	Theater spielen – die klugen Köpfe
	Freizeitclub
	Selbsthilfegruppe Lindenberger Gruppe
	Partnerschaftsgruppe

Absender:

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Bemerkungen, Wünsche: _____

_____